

**1.035 Vitamínový nápoj – rôzne príchute****100 porcií****Receptúra**

Potravina	Veková skupina							
	A		B		C		D	
Hmotnosť v kg, l, ks								
	Hrubá	Čistá	Hrubá	Čistá	Hrubá	Čistá	Hrubá	Čistá
vitamínový rozpustný nápoj			0,30	0,30	0,30	0,30	0,40	0,40
voda			20,00	20,00	20,00	20,00	25,00	25,00
hmotnosť porcie v g			200		200		250	

**Výrobný postup**

Rozpustný nápoj rozpustíme v 1 l studenej vody (v 80°C teplej vody, ak pripravujeme čaj), prilejeme zvyšnú vodu a dobre rozmiešame.

**Nutričné zloženie 1 porcie**

veková skupina	energetická hodnota		bieľkoviny	tuky	kyselina linolová	sacharidy	vláknina	vápnik	železo	Vitamíny				
										A	B <sub>1</sub>	B <sub>2</sub>	C	E
	kJ	kcal	g	g	g	g	g	mg	mg	mg	mg	mg	mg	mg
<b>A</b>	45,3	11,4	-	-	-	2,8	0,04	-	-	-	0,03	0,04	24,0	0,05
<b>B</b>	60,4	15,1	-	-	-	3,6	0,06	-	-	-	0,04	0,05	32,0	0,06
<b>B</b>	60,4	15,1	-	-	-	3,6	0,06	-	-	-	0,04	0,05	32,0	0,06
<b>D</b>	75,5	18,80	-	-	-	4,5	0,07	-	-	-	0,05	0,06	40,0	0,07